



## Årsberetning 2008 for Olderskog IL Orienteringsgruppa

**Styret** har bestått av

Leder: Ingar Solberg  
Nestleder: Sturla Sjøvik  
Kasserer: Trine Rørvik

**Andre verv:**

Rekruttering: Ingar Solberg/Sturla Sjøvik  
Turorientering: Ingar Solberg  
Materialforvalter: Ingar Solberg  
Revisorer: Jan Eiterstraum og Inger Larsen

**Aktivitet:**

**Arrangement**

Sammen med Herringen IL arrangerte vi kretsmeesterskap langdistanse og stafett på Drevjamoen 7. og 8. juni. Det var 65 og 63 deltagere fra hele kretsen. Veldig varmt lørdag og også fint vær søndag. En takk til HV 14 som ga oss tilgang til fine lokaliteter. Vi betalte heller ikke for kartrettigheter, men HV14 fikk ei fil med oppdatert kart.

Vi arrangerte Helgelandsræs: Mosåsen 22. mai (24 deltagere) og Landbruksskolen 7. august (11 deltagere).

Vi arrangerte treningsløp: Kulstad 8. mai, Aufles 12. juni, Fallmoen 21. august (mange skiløpere fra Grane var med), Breimoen 4. september.

**Turorientering:**

Tur-o-komiteen har bestått av Karl Sæterstad (Herringen IL), Einar Grøva (Kjærstad IL) og Ingar Solberg. Poster i Dolstadåsen, Mosåsen, ved Fallmoen, ved Kalvmoneset og på Ånes-Steffenrem. Årets turorientering ga 54 solgte konvolutter og 4 kort, som er litt mindre enn i fjor. Avslutning er så langt ikke avholdt. Vi bør alle gjøre en innsats for å markedsføre turorienteringa.

**Rekruttering**

Vi startet ut med nybegynneropplæring på Kippermoen 17. og 24. april og hadde også et enkelt treningsløp fra Kulstad skole 8. mai.

Vi var invitert til å delta på Mo OKs rekruttsamling på Nesna på våren. Der deltok Jonas Valåmo og Ingar Solberg.

Utover sommeren har følgende vært med på flere treninger: Sivert Zosa Rønning, Tobias Wulvik, Terje Tverå, Jacob Engås, Ask Sjøvik og Jonas Valåmo. Mia og Iver har også vært med.

**Skolene**

Det har også vært en del aktivitet mot skolene. Jan Gaute Buvik har gjort det meste, men vi har også bidratt. Anny Valvik og Ingar Solberg arrangerte orientering for Mosjøen skole.

**Deltagelse i løp:**

Deltagelse utenom treningsløpene er det stort sett Ingar Solberg og Anny Valvik som har stått for. De var også med på 5-dagers i Sälen og på Mo 2-dagers.

Følgende har vært med på Helgelandsræs: Ask Johan Fossheim Sjøvik, Iver Sjøvik, Mia Valåmo, Freyja Fossheim, Anny Kristine Valvik, Terje Tverå, Jonas Valåmo, Tobias Wulvik, Sturla Sjøvik, Ingar Solberg.

KM Lang (Drevjamoen)

N-Åpen: Ask Sjøvik, Iver Sjøvik, Mia Valåmo

H11-12: 2 Jonas Valåmo

H17-C: 1. Thomas Lund Røst

KM mellomdistanse:

H45-: 3 Ingar Solberg

D17-C: 1 Anny Valvik

KM Natt (Bestemorenga):

H45-: 1 Ingar Solberg (kretsmester)

KM Ultralang (Saltendilten):

H45-: 5 Ingar Solberg

**Annet:**

Tradisjonen tro var det orientering på Barnas Idrettsdag på Kippermoen også i året som gikk. Vi deltok sammen med Herringen. Det var labyrint i år også. God innsats fra flere nye medlemmer og foreldre i tillegg til erfarne arrangører.

**Utdanning:**

Anny Valvik og Ingar Solberg har gått på trenerkurs på Mo. Kun praksis gjenstår.

**Anlegg:**

Det er gjort lite på anleggssida. Kart har blitt delvis ajourført i forbindelse med arrangement.

Vi har startet et arbeid for å få ta over området på Vestersida da aktiviteten i Kjærstad er liten.

**Utstyr:**

Vi har lov til å skrive ut kart til kretsløp da Ingar Solberg har godkjenning fra NOF.

En del kart har vi skrevet ut til Mosjøen videregående skole og fått noen kroner for.

**Medlemmer:**

O-gruppa hadde i 2008 16 betalende medlemmer. I tillegg var noen med som har betalt til andre grupper.