2011 **Løpene midt i uka starter normalt kl 18. Til løpene i Hemnes og Rana legger vi opp til felles transport og fyller opp bilene.**

V Vefsn **R Rana** **H Hemnes** **For mer info: www.olderskog-il.com**

Helgelandsræs **Samling** **Større løp** **Vefsn**

April		Mai		Juni		Juli		August		September	
1 Fr		1 Sø	Kjerringøy	1 On	A-Tunnel H	1 Fr	MG Malangen	1 Ma		1 To	
2 Lø		2 Ma		2 To		2 Lø		2 Ti		2 Fr	
3 Sø		3 Ti	Hauknesstranda R	3 Fr		3 Sø		3 On		3 Lø	KM Lang Bødø
4 Ma		4 On		4 Lø		4 Ma		4 To		4 Sø	KM Stafett Bodø
5 Ti		5 To		5 Sø		5 Ti		5 Fr	Hovedløp Beitostølen	5 Ma	
6 On		6 Fr		6 Ma		6 On		6 Lø	Hovedløp Beitostølen	6 Ti	
7 To		7 Lø		7 Ti	Skihytta	7 To		7 Sø	Hovedløp Beitostølen	7 On	
8 Fr		8 Sø		8 On	Stegen H	8 Fr		8 Ma	Hovedløp Beitostølen	8 To	Herringen
9 Lø		9 Ma		9 To		9 Lø		9 Ti	Hovedløp Beitostølen	9 Fr	
10 Sø		10 Ti		10 Fr		10 Sø		10 On	Hovedløp Beitostølen	10 Lø	
11 Ma		11 On	Tømmerheia H	11 Lø		11 Ma		11 To		11 Sø	
12 Ti		12 To		12 Sø		12 Ti		12 Fr	NNM Pasvik	12 Ma	
13 On		13 Fr		13 Ma		13 On		13 Lø	NNM Pasvik	13 Ti	Mosåsen
14 To		14 Lø		14 Ti	Ollmoen	14 To		14 Sø	NNM Pasvik	14 On	
15 Fr		15 Sø		15 On	**Skytebanen H**	15 Fr		15 Ma		15 To	
16 Lø		16 Ma		16 To		16 Lø		16 Ti		16 Fr	KM Natt Valnesfjord
17 Sø		17 Ti		17 Fr	KM sprint Kippermoen	17 Sø		17 On	Snelia H	17 Lø	Saltendilten Valnesfjord
18 Ma		18 On	Bjerka H	18 Lø	KM ultra Fallmoen	18 Ma		18 To		18 Sø	
19 Ti		19 To		19 Sø	KM mellom Eiterstraum	19 Ti		19 Fr		19 Ma	
20 On		20 Fr		20 Ma		20 On		20 Lø		20 Ti	
21 To		21 Lø	Mo 2-dagers	21 Ti	Reinfjellia R	21 To		21 Sø		21 On	Leiravneset H
22 Fr		22 Sø	Mo 2-dagers	22 On		22 Fr		22 Ma		22 To	
23 Lø		23 Ma		23 To	**Hævel'n**	23 Lø		23 Ti	Aufles	23 Fr	
24 Sø		24 Ti	Kippermoen	24 Fr	O-festivalen Nesodden	24 Sø		24 On	Hemnesberget H	24 Lø	
25 Ma		25 On		25 Lø	O-festivalen Nesodden	25 Ma		25 To		25 Sø	
26 Ti		26 To		26 Sø	O-festivalen Nesodden	26 Ti		26 Fr		26 Ma	
27 On		27 Fr	Trofors	27 Ma		27 On		27 Lø		27 Ti	Mjølan R
28 To		28 Lø	Hattfjelldal	28 Ti	MG Malangen	28 To		28 Sø		28 On	
29 Fr		29 Sø		29 On	MG Malangen	29 Fr		29 Ma		29 To	
30 Lø	Kjerringøy	30 Ma		30 To	MG Trømsø	30 Lø		30 Ti	Tårnvegen	**Oktober**	
		31 Ti	Bygdahuset			31 Sø		31 On	**Tullavbekken H**	4 Ti	Brennåsen R